**Szkolenie pn. „Molestowanie seksualne w miejscu pracy – na czym polega, jak przeciwdziałać i jak reagować?”**

dla kardy administracyjnej i kierowniczej

*Szkolenie realizowane w ramach projektu pt. „Jeden Uniwersytet – Wiele Możliwości. Program Zintegrowany”.
Projekt jest współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach środków Europejskiego Funduszu Społecznego, Program Operacyjny Wiedza Edukacja Rozwój, Oś Priorytetowa III Szkolnictwo wyższe dla gospodarki i rozwoju,
Działanie 3.5. Kompleksowe programy szkół wyższych, o numerze POWR.03.05.00-00-Z301/18.*

**Abstrakt**

Molestowanie seksualne to nieakceptowane zachowanie o charakterze seksualnym, którego skutkiem jest naruszenie godności lub poniżenie osoby nim dotkniętej. Molestowaniem seksualnym mogą być zachowania fizyczne, werbalne lub pozawerbalne. Według najnowszych badań problem molestowania seksualnego dotyka od 30 nawet do 80% respondentów. Konsekwencje doświadczenia molestowania seksualnego mogą być bardzo poważne, począwszy od gorszego wykonywania obowiązków w pracy, poprzez problemy w życiu osobistym, doświadczanie silnego stresu, kończąc na trudnościach natury zdrowotnej, jak zaburzenia lękowe czy depresja.

Podczas szkolenia poruszone zostaną zagadnienia dotyczące rodzajów molestowania seksualnego, skali zjawiska, jego konsekwencji oraz sposobów zapobiegania a także reagowania. Szkolenie jest podzielone na część wykładową oraz cześć warsztatową.

**Cele szkolenia:**

* przedstawienie aktualnej wiedzy oraz wyników badań dotyczących rodzajów, przyczyn i konsekwencji molestowania seksualnego w miejscu pracy (część wykładowa);
* omówienie różnych naturalnych reakcji na doświadczenie molestowania seksualnego oraz proponowanych sposobów reagowania, a także przećwiczenie ich w bezpiecznej przestrzeni (część warsztatowa).

Efektem szkolenia będzie większa znajomość problematyki molestowania seksualnego w miejscu pracy oraz wiedza i umiejętności związane z przeciwdziałaniem i reagowaniem na to niepożądane zjawisko.

**Forma realizacji**

Szkolenie będzie realizowane w formie stacjonarnej, z podziałem na część wykładową i warsztatową. Grupa będzie liczyć maksymalnie 15 osób.

**Program szkolenia:**

1. Część wykładowa: Molestowanie seksualne: definicje, skala zjawiska, konsekwencje
2. Część warsztatowa: Molestowanie seksualne: zapobieganie i przeciwdziałanie

PODSUMOWANIE, DYSKUSJA, PYTANIA I ODPOWIEDZI

**Prowadząca**

**dr Dagna Kocur** – Pełnomocniczka rektora ds. przeciwdziałania molestowaniu seksualnemu w naszej Uczelni. Z wykształcenia psycholożka; od 2010 roku pracuje w Instytucie Psychologii Uniwersytetu Śląskiego. Prowadzi badania oraz zajęcia dydaktyczne z zakresu seksuologii, komunikacji i psychologii społecznej. Podyplomowo ukończyła studia z zakresu seksuologii klinicznej oraz uważności, a także liczne kursy z obszaru psychoterapii. Od lat towarzyszy osobom w naszej społeczności w różnego rodzaju trudnych doświadczeniach. Prowadzi również zajęcia z medytacji i uważności, która może być cennym wsparciem w trudnych chwilach. Jest też członkinią zespołu Rzecznika Praw Studenta i Doktoranta.

**Harmonogram szkolenia**

Szkolenie realizowane w terminach:

**20 listopada 2023 – grupa 1**

**27 listopada 2023 – grupa 2**

|  |  |
| --- | --- |
| ***Godziny zajęć*** | ***Zakres tematyczny***  |
| *9.00 – 9.15* | *Test sprawdzający (pre test)* |
| * 1. *– 10.45*
 | Część wykładowa: Molestowanie seksualne: definicje, skala zjawiska, konsekwencje |
| *10.45 – 11.00* | *Przerwa* |
| *11.00 – 12.30* | Część warsztatowa: Molestowanie seksualne: zapobieganie i przeciwdziałanie  |
| *12.30 – 13.00* | *PODSUMOWANIE, DYSKUSJA, PYTANIA I ODPOWIEDZI**Test sprawdzający (post test)**Ankieta ewaluacyjna* |