

Projekt pt. „Jeden Uniwersytet – Wiele Możliwości. Program Zintegrowany”

**Szkolenie pn. „Jak występować przed kamerą”
realizowane dla kadry dydaktycznej Uniwersytetu Śląskiego w Katowicach**

W ramach projektu: „Jeden Uniwersytet – Wiele Możliwości. Program Zintegrowany”. Projekt, jest współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach środków Europejskiego Funduszu Społecznego, Program Operacyjny Wiedza Edukacja Rozwój, Oś Priorytetowa III Szkolnictwo wyższe dla gospodarki i rozwoju, Działanie 3.5. Kompleksowe programy szkół wyższych, o numerze POWR.03.05.00-00-Z301/18

Abstrakt

Szkolenie z zakresu nowoczesnych form popularyzacji i promocji nauki.

Profesjonalne wystąpienia to niezwykle trudna sztuka. Program dostarcza wiedzy o zasadach ich przygotowywania oraz daje możliwość praktycznego ćwiczenia i sprawdzenia siebie. Obejmuje pracę z kamerą video i indywidualną informację zwrotną na temat osobistych wyzwań uczestnika w zakresie wystąpień publicznych

Szczegółowe cele szkolenia:

- Rozwój umiejętności skutecznej prezentacji w przekazie medialnym
- Rozwijanie umiejętności komunikacyjnych i prezentacyjnych
- Nabycie umiejętności profesjonalnego przygotowania i skutecznej realizacji prezentacji

Efekty kształcenia i korzyści dla uczestnika:

Po szkoleniu uczestnicy:

- Wykorzystują elementy komunikacji niewerbalnej w celu wsparcia przekazu werbalnego i głównych tez prezentacji
- Potrafią zaprojektować logiczne, klarowne i zrozumiałe wystąpienie
- Zwiększą kontrolę nad grupą, sobą i sytuacją, utrzymują pewność siebie podczas całej prezentacji

Forma realizacji

Szkolenie realizowane w formie warsztatu z zastosowaniem ćwiczeń indywidualnych i zespołowych, odgrywania ról, elementów indywidualnego coachingu, prezentacje z użyciem kamery video, inspiracja (teoria) poparta licznymi przykładami z życia.

Program szkolenia:

1. Sztuka efektywnego przygotowywania i wygłaszania prezentacji przed kamerą.
2. Podstawy dobrej prezentacji przed kamerą.
3. Przygotowanie siebie i sprzętu do nagrywania.
4. Wskazówki indywidualne dla prezentera.
5. Jak zadbać o swój wizerunek podczas wystąpień medialnych
6. Jak wzbudzać zainteresowanie wśród słuchaczy
7. Ćwiczenie dla słuchaczy. Plan na nagrywanie tzw. setki.

Projekt pt. „**Jeden Uniwersytet – Wiele Możliwości. Program Zintegrowany**”

8. Informacja zwrotna dot. nagrań.
9. Wskazówki dla uczestnika – jak pozbyć się tremy przed kamerą.
10. PODSUMOWANIE, DYSKUSJA, PYTANIA I ODPOWIEDZI.

Informacje o wykonawcy i trenerach realizujących szkolenie

Organizator: **ZESPÓŁ EKSPERTÓW MANAGER Pelczar Sp. J.**

ZEM KRAKÓW - TO NAJWYŻSZA JAKOŚĆ OFEROWANYCH USŁUG

Jakość jest głównym wyznacznikiem naszej pracy. Mamy świadomość, iż gwarancją naszego sukcesu jest satysfakcja naszych Klientów. Wszystkie nasze działania zmierzają, do spełnienia oczekiwań i wymagań Klientów w proponowanej przez nas ofercie usług szkoleniowo-doradczych.

Pracujemy w oparciu o następujące standardy:

W zakresie zarządzania projektami: standardy PRINCE2

W zakresie coachingu: standardy ICF (International Coach Federation)

W zakresie realizacji szkoleń, doradztwa i zarządzania organizacją:

System Zarządzania Jakością wg normy ISO 9001:2015 (certyfikat IQNet)

Kodeks Dobrych Praktyk, Standard Usług Szkoleniowych Polskiej Izby Firm Szkoleniowych

Znak Jakości - Małopolskie Standardy Usług Edukacyjno-Szkoleniowych Insights Discovery™

Prowadząca: Małgorzata Pelczar



- **Dyrektor ZEM.**
- **Dyplomowany Trener Biznesu** (Poziom Profesjonalisty zgodnie z Europejskimi Ramami Kwalifikacji 5 EQF).
- **Certyfikowany Coach International Coach Federation (ICF).**
- **Coach mocnych stron Gallupa**
- **Akredytowany Konsultant Insights Discovery™.**
- **Certyfikowany Moderator Design Thinking.**
- **Facilitator RTZ**
- **Facilitator Management 3.0**
- **Wykładowca MBA**
- **Stały trener/ ekspert w KSAP w Warszawie**

Menedżer z ponad 15-letnim doświadczeniem w branży szkoleniowo-doradczej zdobytym m.in. pełniąc funkcje trenera wewnętrznego oraz Dyrektora Zarządzającego i Prezesa Zarządu w międzynarodowej spółce doradczej. Aktualnie Dyrektor ZESPOŁU EKSPERTÓW MANAGER (rok zał. 1993) członka – założyciela Polskiej Izby Firm Szkoleniowych.

Projekt pt. „**Jeden Uniwersytet – Wiele Możliwości. Program Zintegrowany**”

Ekspert z zakresu zarządzania zasobami ludzkimi i komunikacji w organizacji. Absolwentka Uniwersytetu Jagiellońskiego, Uniwersytetu Pedagogicznego w Krakowie oraz licznych akredytowanych programów rozwojowych. Posiada uprawnienia pedagogiczne oraz certyfikat doradcy coachingu zespołowego "Action Learning".

Prowadzi projekty dla kadry zarządzającej i pracowników biznesu i administracji publicznej oraz dla kadry dydaktycznej i administracyjnej uczelni wyższych w całej Polsce.

Pracuję w oparciu o **licencjonowane programy i gry szkoleniowe, symulacje, treningi twórczości** - tak, żeby pobudzać i zachęcać do eksperymentowania, myślenia i uczenia się. Pomaga przezwyciężać i pokonywać ograniczenia w myśleniu o sobie i rozwijać potencjał kompetencji menedżerskich oraz zawodowych. Największą wartość prowadzonych szkoleń stanowi potencjał każdego z jego uczestników, który stara się wydobyć, wzmacniać i stymulować.

Specjalizuję się w szkoleniach/warsztatach z obszaru kompetencji interpersonalnych.

POSIADA BOGATE DOŚWIADCZENIE W REALIZACJI PROJEKTÓW SZKOLENIOWYCH I COACHINGOWYCH DLA KADRY KIEROWNICZEJ I PRACOWNIKÓW SZKÓŁ WYŻSZYCH



UNIwersytet
IM. ADAMA MICKIEWICZA
W POZNANIU



Uniwersytet
Ekonomiczny
w Katowicach



UNIwersytet
ŁÓDZKI



UNIwersytet
EKONOMICZNY
W KRAKOWIE



AKADEMIA GÓRNICZO-HUTNICZA
IM. STANISŁAWA STĄSZCZA
W KRAKOWIE



UNIwersytet MEDYCZNY
IM. PIASTÓW ŚLĄSKICH WE WROCŁAWIU



UNIwersytet
PRZYRODNICZY
WE WROCŁAWIU



Politechnika Krakowska
im. Tadeusza Kościuszki



UNIwersytet
ROLNICZY
W KRAKOWIE



UNIwersytet
MIKOŁAJA KOPERNIKA
W TORUNIU

Harmonogram szkolenia

Projekt pt. „**Jeden Uniwersytet – Wiele Możliwości. Program Zintegrowany**”

Szkolenie

„Jak występować przed kamerą”

realizowane dla Uniwersytetu Śląskiego w Katowicach w terminie: 26.06.2023 r.

Godziny zajęć	Zakres tematyczny
9.00 – 9.15	Test sprawdzający (pre test)
9.15 – 11.00	1. Sztuka efektywnego przygotowywania i wygłaszania prezentacji przed kamerą. 2. Podstawy dobrej prezentacji przed kamerą. 3. Przygotowanie siebie i sprzętu do nagrywania. 4. Wskazówki indywidualne dla prezentera.
11.00 – 11.15	Przerwa
11.15 – 13.00	1. Jak zadbać o swój wizerunek podczas wystąpień medialnych 2. Jak wzbudzać zainteresowanie wśród słuchaczy Ćwiczenie dla słuchaczy. Plan na nagrywanie tzw. setki.
13.00 – 13.15	Przerwa
13.15 – 14.00	1. Informacja zwrotna dot. nagrań. 2. Wskazówki dla uczestnika – jak pozbyć się tremy przed kamerą. PODSUMOWANIE, DYSKUSJA, PYTANIA I ODPOWIEDZI. Test sprawdzający (post test) Ankieta podsumowująca szkolenie